

HOMEWELLNESS

MADRID

“Creating healthy lifestyle”

WELLNESS at your HOTEL



Qué es HOME WELLNESS MADRID

Con el objetivo de dar respuesta a una necesidad del **bienestar** personal mas exclusivo nace Home **Wellness Madrid**.

Somos la empresa de entrenamiento personal de referencia

Partiendo de las necesidades de cada cliente HWM ofrece una experiencia **wellness** única e inolvidable que hará que quiera repetir

Nuestro método se basa en la **personalización** del bienestar físico y mental



Nuestro lema es “*creating healthy lifestyle*”

METODO HWM



El método **HWM**

El método **HWM** representa la personalización del bienestar físico y mental, es un wellness **global**

En el aspecto físico, nuestra meta es conseguir fuerza, resistencia y flexibilidad, aplicando disciplinas posturales como el **pilates** y la biomecánica.

HWM además fomenta hábitos alimenticios adecuados para nuestro cliente.

La **relajación** a través de nuestras técnicas de estiramiento asistido son parte fundamental del método

Este proceso global nos llevara a alcanzar el **equilibrio** cuerpo-mente necesario para lograr el objetivo healthy lifestyle.



Como se aplica el método **HWM**

La personalización necesita una evaluación adecuada.

1. EVALUACIÓN “CLIENT PROFILE”

Entrevista y valoración inicial con estratificación de riesgos ACSM (American College of Sport Medicine) y determinación de objetivos y valoración física del cliente que incluye determinación de la composición corporal (masa magra, grasa y ósea)

2. EVALUACIÓN POSTURAL

Determinación de descompensaciones musculares y biomecánicas que puedan resultar lesivas

3. EVALUACIÓN DE HABITOS ALIMENTARIOS

Cuestionario alimentario que permitirá asesorar al cliente en detalles que debe modificar para comer de forma saludable

4. TEST DE ESTRÉS

Batería de preguntas orientadas a determinar el nivel de estrés mental del cliente

5. PUESTA EN MARCHA DEL PROGRAMA DE EJERCICIO

Garantizamos el resultado

HOMEWELLNESS

MADRID

“Creating healthy lifestyle”

WELLNESS at your HOTEL



TECHNOGYM
The Wellness Company



EL MODELO DE NEGOCIO

- Servicio de entrenamiento personal y fisioterapia en zona wellness (gimnasio) o en la habitación para los **huéspedes** del hotel.
- Servicio de entrenamiento personal y fisioterapia en zona wellness a **clientes** no hospedados en el hotel
- Pago de un porcentaje del total facturado
- **Coste 0** para el hotel

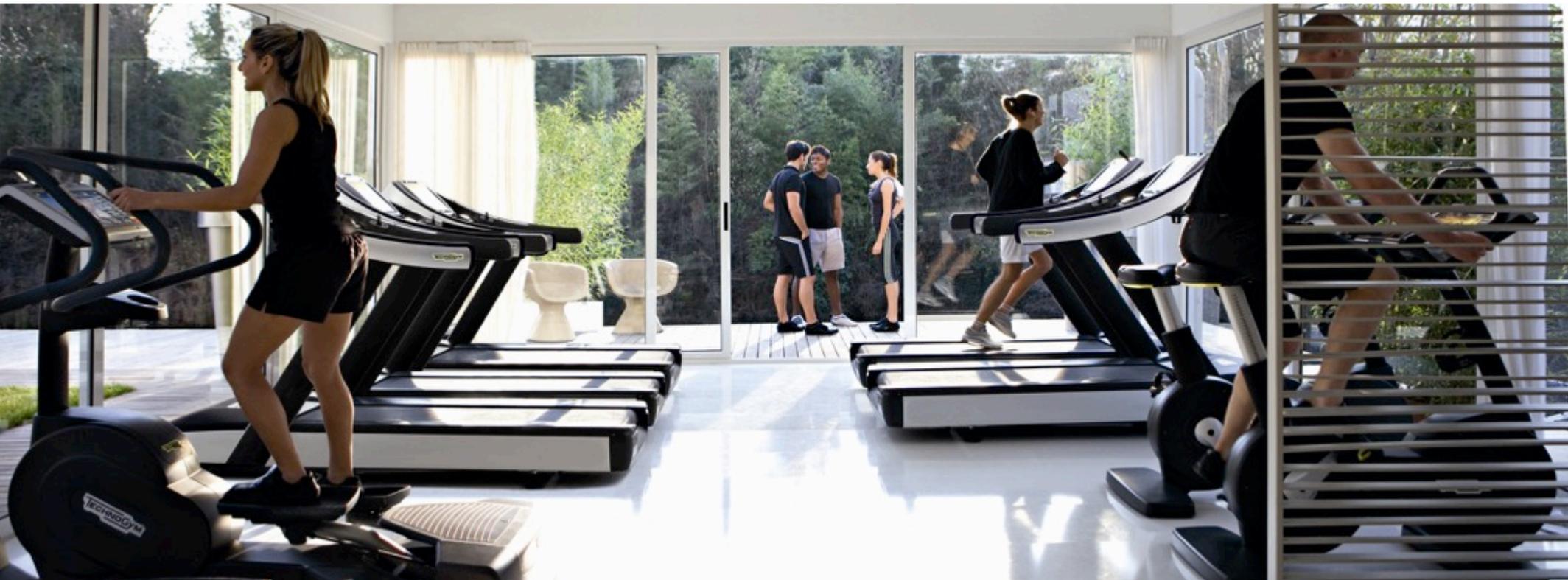
EL CLIENTE

El cliente que demanda entrenamiento personal es una persona que busca un tratamiento **5 estrellas** gran lujo, de clase media alta a clase alta

Viaja habitualmente fuera de su país por negocios o **placer** y quiere mantener su estilo de vida allá donde esté.

Necesita **algo mas** que el gimnasio del hotel

Buscan optimizar su tiempo y la máxima **calidad** y atención en lo que hacen



VENTAJAS
WELLNESS at your HOTEL



“Creating healthy lifestyle”

Demanda

Existe una demanda creciente en el servicio de entrenamiento personal, también en hoteles. Con **HWM** podrán satisfacer dicha demanda al 100%

Valor añadido

Ya no es suficiente con disponer de un gimnasio para los huéspedes, no puede ser un “self-service”. El cliente necesita de la mejor **atención**.

Coste 0

Conseguimos un **beneficio** económico del gimnasio a coste 0



Servicio 5 estrellas

Con **HWM** tendrán un servicio 5 estrellas para un hotel 5 estrellas. Nuestra experiencia nos avala.

Fidelización

Ayudamos a fidelizar el cliente para que vuelva a su hotel.

Competitividad

Ayuda a ser más competitivo en el mercado hotelero



Por qué HOME WELLNESS MADRID

Referencia

Somos la empresa de referencia en el sector del entrenamiento personal **Technogym, Vogue, Elle, Woman, Women's Health, GQ**, y la **NSCA** nos recomiendan

Hemos prestado nuestros servicios de **Wellness Corporativo** en empresas como **Cisco, Solan de Cabras, Mahou-San Miguel y Continuum**

Experiencia

El perfil socio-económico de nuestros mas de 300 clientes en activo es de clase media alta y alta.

Método exclusivo

Los clientes de su hotel disfrutarán del exclusivo **Metodo HWM**



Nuestros profesionales



Todos nuestros entrenadores son Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, la más alta **cualificación** que se puede obtener en Europa en el ámbito del entrenamiento personal.

Todos nuestros entrenadores tienen la certificación de NSCA Certified Personal Trainer en Estados Unidos.

Nuestros profesionales, todos expertos en el método **HWM**, reciben formación continua en las disciplinas de **pilates, functional training** y nutrición.

El trato exquisito al cliente y la máxima **discreción** son requisitos fundamentales para formar parte del equipo de entrenadores de **Home Wellness Madrid**

Disponemos de entrenadores que pueden impartir los entrenamientos en **ingles**

HOMEWELLNESS

MADRID

WELLNESS at your HOTEL

“Creating healthy lifestyle”



STUDIO Y OFICINA

Paseo de la Habana 56

Madrid 28036

910 221 782

info@homewellnessmadrid.com

DIRECCION:

Angel Merchán

654 925 979

amerchan@homewellnessmadrid.com

CUSTOMER MANAGER:

Beatriz Merchan

677 792 306

bea@homewellnessmadrid.com